



母乳だけで育てられるでしょうか？ No. 12

出産前プレママたちと母乳育児について話し合うと、ほとんどの方が「ぜひ母乳で育てたい」とおっしゃるのですが、半数の方は「もし、(母乳が)出たら…」と付け加えます。赤ちゃんを母乳だけで育てるのは難しいのでしょうか、それともお産がすんだら誰にでも母乳は自然に出るようになるのでしょうか。

こんなトピックに関係することをしばらくとりあげています。

<未来ちゃんママ> 母乳はこぼれるほどあるのに体重がふえない？

未来ちゃんママは1人目の子どもを1歳6か月まで母乳で育てました。生まれる1か月前までおっぱいをのんでいたのに、出産2日後には、おっぱいがはってきて、すでにポタポタと流れ出ています。とても自信があったのに2日目、3日目にも体重が増えていません。

ママ： たくさんでるので、片方のませたらねむってしまうくらいなんです。

ちょこちょこのんでは吐くのでふえないのかな？・・・

産後2日目から初乳に代わり、母乳がたくさん作られる時期にはいったので、乳房全体が大きく、張った状態になり乳首の周囲はむくんだ状態になり もっとくわえにくくなったようです。

効果的に飲めていないサインは：

- 日齢3（生後3日）をすぎても体重が減り続けている。
- 24時間内で便が3回以下
- 尿、ぬれたオムツが4回以下



飲まれているというサインは：

- 赤ちゃんのみかたはゆっくり《1秒に1回》でリズムカル
- 飲み込む音（乳汁がのどを通過する音）が聞こえる。

- 乳房が強く引き込まれるが痛みはない。
- 産後3～5日間は、授乳中や授乳後に子宮が収縮するか、悪露の流れが多くなる。
- 授乳中、もう片方の乳房から母乳が漏れる。
- リラックスして眠気を催す、短時間ですっきり眠るようになる。
- 授乳中に乳房が柔らかくなる。

<マリアルームのアドバイス>

未来ちゃんは3日間、ママが思ったようには飲めていなかったようです。

乳首をくわえています、有効な飲み方がありません。

尿の回数が少なく、色もピンクがみられました。

便も少なく3日目でも胎便でした。

元気がなくなり、吐いていたようでした。



1. 乳房の固さをとる。

搾乳器使用

乳輪部の固さやむくみなどをなくしてみる。圧迫法 (No. 10 参照)

温かいタオルをつかって、軽くマッサージ

2. 授乳の基本を大切に。

乳房のささえ、抱き方、乳頭へのすいつかせ方など (No. 6 参照)

3. タンデム授乳

お兄ちゃんは1か月前まで、授乳をしていたので授乳のときは一方はお兄ちゃんにのんでもらうように、同時授乳もよいことにしました。

上記の実行で、次の日(4日目)には急に80gの体重増加があり、5日目には30gと順調になりました。6日目退院の朝は再び、体重が減っていました。赤ちゃんが、ママの乳房についていれば“飲めている”とおもいがちです。十分に大きくなるまで、しっかり効果的にのめているか注意しながら授乳をなさってください。

赤ちゃんアルバム



わたし、おねえちゃんになったよ。



ぼく、りょうた 1か月半です。ママのおっぱいは、ガッツのあるぼくでもむずかしいんだけど、がんばってるよ。



生後2か月のひなちゃん
お口が小さくて少しずつ
おっぱい上手になりました。

ママが上手にお風呂を
してくれたよ。
かなちゃんです。



無断転写・転載お断り