



## 体重が増えない？ 2

ななちゃんは2610gで生まれました。今日は退院後1週間健診に来たのですが、ななちゃんの体重はまだ生まれた時のく体重に戻っていないために、小児科でマリアルームに行くようにいわれました。欲しがるときにのませていて、一日13~14回もあげています。片方10~15分飲ませて、反対に移るようにしていますが、どちらも途中で眠ってしまいます。そして1時間もしないうちにまたほしがるのです。



### ななちゃんの様子は・

ママの授乳姿勢もきちんとできています。ななちゃんはたしかに1~2分は効果的にのめている口の動きが見られました(No.18 有効にのめているサイン 参照)。その後は1秒に2回位の速い口の動きだけになり、眠りに入る様子でした。

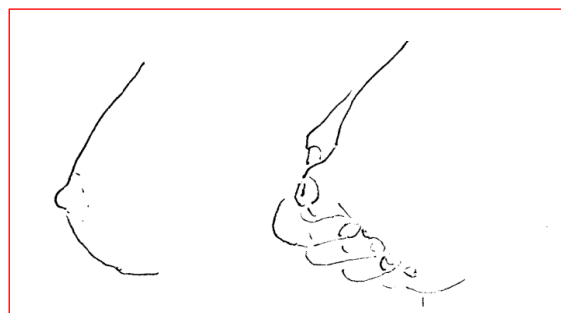
### 乳房の状態は・・・ ママの感じ方

- 授乳開始でぽたぽたと母乳が漏れています。
- 全体は固い  
「あまり柔らかくなる感じはない、いつも固い」
- いつも30分以上はがんばっています。

### スタッフからの 提案は・・・

ほとんどの赤ちゃんは生後7日から10日までに出生時の体重に戻ることがおおい  
です。減少がおおいほど、取り戻すのに時間がかかることがあります。  
この基準から外れている場合は原因を探すようにし、赤ちゃんに何か病気がないのか  
を含めて注意深く見守らなければなりません。  
授乳姿勢はどうか、適切にのめているのか、効果的な吸啜なら長く上げて大丈夫、  
回数多くあげるのも良い事です。

## ママの乳房はどうでしょうか？



短めにみえる乳頭でも一右側の絵で乳輪部をつまんでみると、乳頭はさらに伸びて長くなるのでのみやすい。

左と同様につまんでみると、乳頭は引き込まれる感じに短くなっているので吸着しているようでも効果的にのめない。

こんな場合は  
こうしてみましようか？

- 有効にのめているか？をみながら授乳し、短時間であっても反対に移る、またはやめる。
- 搾乳を1日最低8回程度、続けます。将来母乳生産を継続するために大切です。搾乳した母乳をのませましょう。1日の必要量をカロリー計算しておよその量を計算することが出来ます。

**体重×150～170＝1日必要な総量 ÷回数**

これは目安で、どのくらい直接飲めているかにもより、違ってきます。

欲しい時間帯と欲しくない時間帯もあります。

哺乳瓶と人工乳首を使用する場合は1回量は多くなり、回数は少なくなる傾向があります。

母乳育児相談室や専門家に相談しましょう。

とにかく効果的にのめない場合は、赤ちゃんが大きくなって体重が増え、適切にのめようになるまで、補充が必要です。

参考文献： Breast feeding and Human Lactation

Core Curriculum for Lactation Consultant Practice

## 赤ちゃんアルバム



ぼく、いつきだよ・・・  
ママは初めから、ぼくをよ～く見て、  
ぼくの合図を良く分かってくれたみたい。  
＜すべて順調＞なんだって・・・  
パパ、ママ ありがとう



退院の日はママがお風呂にいれてくれたよ。